

Velg ditt  
**drømmear**  
i Telemark

  
**seljord**  
FOLKE HØGSKULE



**Rhythms of  
the World**

**2024 - 2025**

[seljord.fhs.no](http://seljord.fhs.no)









## Hei!

Så spennende at du ønsker å være elev hos oss fra høsten. Søknadsprosessen til skolen er allerede i full gang, og opptaket av nye elever vil skje fortløpende fra 1. februar. Vi på Seljord Folkehøgskole håper å se deg når skoleåret starter søndag 25. august 2024.

Seljord Folkehøgskole er en frilynt skole med et mangfoldig tilbud innen friluftsliv, musikk og håndverk. Vi kan love at du vil få et helt unikt skoleår i Seljord. Skolen har dyktige ansatte som bryr seg, og som gjør sitt aller beste for at du skal få et trivelig og uforglemmelig skoleår. Du kan virkelig glede deg til et år fylt med læring, vennskap og unike øyeblikk.

I denne brosjyren finner du en del praktisk informasjon. Det er alt fra hva du trenger å ha med deg til skolen, økonomi og hvordan du takker ja til skoleplassen. Når du har fått tilbud og har takket ja til skoleplassen, får du en e-post med bekreftelse på at vi har registrert deg som elev.

Vi håper at både denne brosjyren og nettsida vår skal gi deg et godt bilde av Seljord Folkehøgskole. Hvis det er noe du lurer på er det bare å ta kontakt, enten på telefon eller per e-post.

Velkommen til Seljord!

Kristine Rønning, rektor  
Seljord Folkehøgskule

**Når du har fått tilbud og du vil takke ja til skoleplassen trykker du på linken i e-posten eller gå inn på:**  
**[www.seljord.fhs.no/velkommen](http://www.seljord.fhs.no/velkommen)**





**Ekstremспорт på Reisetot**



**Musikal Broadway**



**Ekspedisjon**



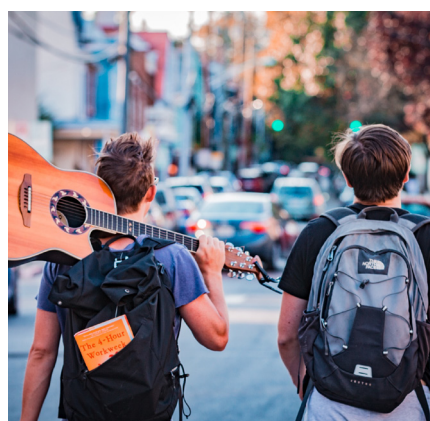
**Country - Musikproduksjon**



**Paragliding - Ekstremспорт**



**Viking**



**Rhythms of the World**



**Tekstil og Tradisjonsåndverk**



**Backpacker Multisport**

## Velkommen som elev på Rhythms of the World!

Er du interessert i musikk fra ulike kulturer, og liker å spille forskjellige sjangre? Da er Rythms of the World linja for deg! Her får du et komplett og unikt musikktilbud, og du får være med på enestående reiser og opplevelser!

Musikk finner vi i ulike former i alle kulturer – til alle tider. Indiske ragaer, mongolsk strupesang, afrikanske rytmer, norsk slåttetradisjon og samisk joik er noen eksempler. Vi har workshops med musikere fra ulike tradisjoner, og vi jobber med populærmusikk fra vår egen og andre kulturer.

Du drar på to studieturer med linja: «Rio de Janeiro» – et navn som vekker assosiasjoner om yrende folkeliv, samba, farger og karneval!

Den andre linjeturen er interrail i Europa, der du får oppleve noen av verdens ledende musikkmetropoler.

På Rythms of the World på Seljord Folkehøgskule lærer du om verden gjennom musikken, og du utvikler din musikalske og kulturelle forståelse. Her får du et komplett og unikt tilbud i en nydelig kombinasjon av musikk, kultur og opplevelser, og du vil sitte igjen med minner og erfaringer for livet!





Rhythms of the World er en linje for instrumentalister og vokalister, hvor vi har fokus på praktisk undervisning. Du får undervisning fra profesjonelle musikere, og du får bred undervisning i faget. I samspill fordyper vi oss i musikk fra hele verden, og vi spiller også ulike sjangre innenfor rytmisk musikk. Du lærer musikkteori, og du får undervisning i musikkproduksjon i studio og låtskriving. Denne unike kombinasjonen gir deg et komplett folkehøgskoleår, hvor du utvider din musikalske og personlige horisont.

På linjeturen til Brasil opplever vi folkelivet og kulturen rundt karnevalet i Rio de Janeiro, og vi møter og spiller med lokale musikere.

På interrail i Europa opplever vi noen av verdens største musikkmetropoler, som har fostret noen av historiens største komponister og musikere, og som fremdeles er ledende byer innenfor fagfeltet vårt.

I tillegg til våre store utenlandsreiser har vi flere prosjekt i Norge. Vi har workshops med musikere fra ulike kulturer og tradisjoner, og vi benytter oss av den rike kulturen og den fantastiske naturen i Telemark. Vi spiller konserter på og utenfor skolen, og vi drar på turné med linja.

Du blir del av en klasse med nysgjerrige og musikkinteresserte elever, som ønsker å lære om verden, om musikk og kultur, som søker opplevelser og som ønsker å skape et variert, lærerikt og fantastisk folkehøgskoleår! På Seljord Folkehøgskule har vi gode fasiliteter, og dere har tilgang på fullt utstyrt bandrom og studio det meste av døgnet. Her kan du la kreativiteten din blomstre!



## Hei!

Jeg heter Kjetil, og er hovedlærer for musikklinjene. I løpet av året kommer vi til å bli godt kjent, og jeg gleder meg til samspill, turneer, reiser og mye moro sammen med dere!

Kontakt meg gjerne dersom du har spørsmål, og velkommen til oss!  
[kjetil.flatland@seljord.fhs.no](mailto:kjetil.flatland@seljord.fhs.no)  
Tlf. 48146275





## Utstysliste:

Skolen har fullt utstyrt bandrom, med PA-anlegg, piano, el-piano, trommesett, basser, akk.gitarer og forsterkere.

I studioet har vi diverse mikrofoner, lydkort, trommesett og piano. Vi jobber i Logic ProX.

Vi har også et auditorium med PA og flygel + øverom med piano og enkel PA.

### Dette utstyret må du stille med selv:

- Eget instrument
- Gyldig pass og reiseforsikring
- Dagstursekk (ca 40 ltr)
- Godt fottøy for turer i skog og fjell
- Regntøy/Goretex yttertøy
- Varme og vindtette turklær.
- Ullundertøy/dunjakke/ullgenser etc.
- Vindvotter
- Sovepose og liggeunderlag

Kontakt oss dersom du har spørsmål om utstyr.

Får du ikke kjøpt alt før skolestart, kan du få kjøpt det når du kommer hit.

Vi har gode avtaler med sportsbutikkene i Seljord.

Det er ikke nødvendigvis det nyeste og dyreste utstyret som er best.

Bruk gjerne bruksider som Finn.no.

**Følg årets kull på instagram! @SeljordFHS**



# Praktisk informasjon:

## Til deg som skal være elev ved Seljord Folkehøgskule

### Skolestart

Skolestart er søndag 25. august 2024. Vi er tilstede for å ta deg imot fra kl. 12:00 og utover dagen.

Det blir servert mat kl. 18.00 og åpning av skoleåret er kl. 20:00 i Telnessalen, skolens auditorium.

Åpningen av skoleåret er kun for elevene, men kl. 16:00 er det et informasjonsmøte for foresatte.

### Skolebevis

Du får et skolebevis som du f.eks. kan bruke for å få rabatt på reise og hos noen lokale sportsbutikker. Vi tar passbilder en av de første dagene på skolen.

Dette skolebeviset gjelder ikke som legitimasjon for bank eller flyreiser.

### Pass

På grunn av utenlandsturene må du ha gyldig pass som ikke har utløpsdato før november 2025.

### Stipend / Lån

Du kan søke stipend og lån hos Lånekassen. Husk å søke så tidlig som mulig, vedtaksbrevet skal signeres elektronisk.

Utbetalingen starter etter at du har møtt opp på skolen. Du får mer informasjon om Lånekassen når du har kommet til skolen, men skulle du ha spørsmål er det bare å ta kontakt. Vi hjelper deg så godt vi kan.

### Forsikring

Skolen har en felles ulykkesforsikring for elever. Til linjeturene bør alle elever ha egen reiseforsikring.

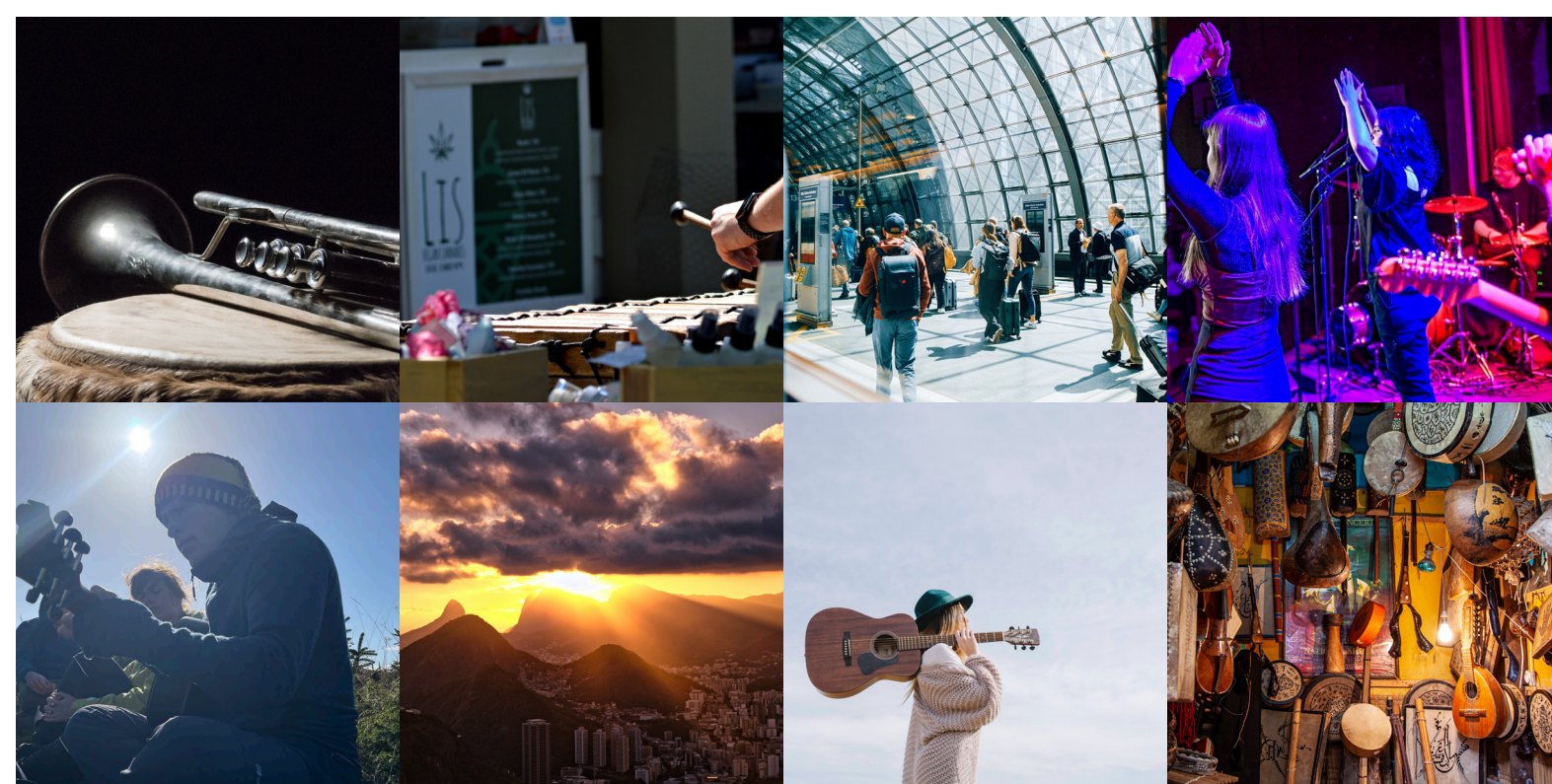
### Legetjeneste

Vi har god kontakt med det lokale helsesenteret og med helsestasjon for ungdom i kommunen.

Trenger du vaksiner ifm. linjeturer skal dette avtales med din egen fastlege.







### Utstyr til turbruk

En av de første ukene på skolen reiser vi på en koselig fellestur til et fjellområde ikke langt fra skolen. Det blir også en fellestur senere i skoleåret. Vi anbefaler at alle har med følgende:

- Dagstursekk (ca. 30 - 40L)
- Godt fottøy til turer i skog og fjell
- Regntøy/Gore-Tex yttertøy
- Ullundertøy
- Varme og vindtette turklær
- Badetøy

### Utstyr til valgfag

Vi har et bredt utvalg av valgfag. For de fleste valgfag trenger du ikke noe eget utstyr. Er du interessert i gå på tur eller trene enten inne eller ute er det lurt å ta med klær og sko til det. Det kan også være lurt å ta med ski hvis du vil gå på tur eller være med i bakken, enten på egenhånd eller som et valgfag. Er dette noe for deg, bør du ta med utstyr til dette etter juleferien.

### Lagring

På skolen skal vi få plass til det du har med deg. Alle har et stort klesskap og alle hus har boder til ski, sykler, koffertene og større ting. Ikke ta med mer enn du trenger. Skulle du mangle noe er det fullt mulig å få sendt det i posten til skolen.

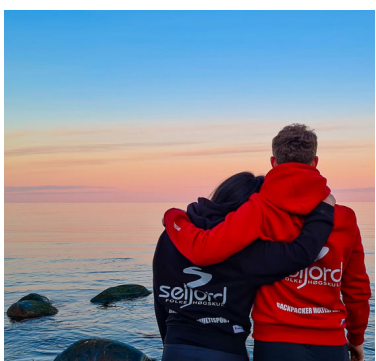
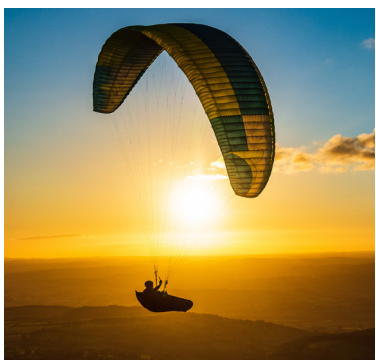
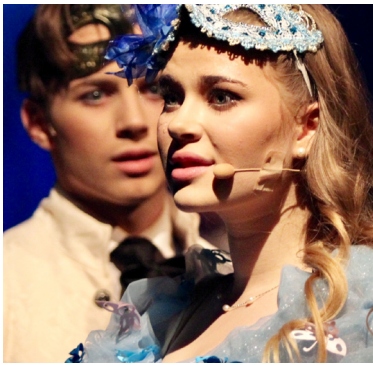
Vi gleder oss til å møte deg!

**Følg skolen på instagram! @Seljordfhs**









#SeljordFHS





## Seljord

Seljord ligger i hjertet av Telemark. Tettstedene, bygdene og grendene i Telemark er rike på kultur og natur. Du kan bevege deg fra lavlandet med kyst, sjøer og elver til toppene på høyfjellet – et Norge i miniatyr.

Seljord har et livlig og velutbygd handelssentrum. Kunst- og kulturtilbudet er mangfoldig med konserter, teater og kunstutstillinger.

Har du en aktivitet du ønsker å fortsette med mens du går på skolen, kan du være med i eksempelvis idrettslaget eller en av de mange frivillige organisasjonene i bygda. Kort vei fra skolen ligger Granvin kulturhus med både kino, teatersal og idrettshall. Her finner du også et stort og velutstyrt treningsstudio med bl.a. squashbane og spinningssal. Våre elever kan kjøpe treningskort der til redusert pris. Du kan også benytte deg av kommunens svømmehall noen minutters gange fra skolen. Seljord byr også på flere musikkfestivaler, markeder og stevner, og det er fullt mulig å være med i bygdas kor og korps.

På Dyrskuplassen har Dyrsku'n blitt arrangert siden 1866. I løpet av tre dager i september besøker 70.000 mennesker markedet som er det største i sitt slag her i landet.

I nabobygda Bø er det et stort og etablert studentmiljø med mange studentaktiviteter, bl.a. "Kroa i Bø" som er landskjent for sine konsertopplevelser.

Seljord Folkehøgskule ligger langs hovedveien mellom Oslo og Bergen og det går ekspressbusser døgnet rundt begge veier. Bussturen til Oslo tar tre timer.

Reiser du med toget mellom Oslo og Kristiansand/Stavanger, er Bø nærmeste jernbanestasjon en halv time unna.

Det går flybuss mellom Seljord og Torp/Sandefjord flyplass.









# Internat og mat

## Rom

Folkehøgskole er et sted å være sosial. Man er ikke så ofte på rommet sitt, men likevel er det godt å ha enerom der en kan trekke seg tilbake, være litt for seg selv, spille musikk eller slappe helt av. Hos oss får alle elever enkeltrom.

Seljord Folkehøgskule ligger veldig fint til, med flott utsikt over bygda og Seljordsvatnet. Alle husene danner et koselig og fint tun, og det er hyggelig å gå på besøk til hverandre. Du bor på enerom i ett av de seks frittliggende husene. Hvert hus har 16 enkeltrom, fellesstue, kjøkken, dusjer og toaletter. Hvert rom har seng, skrivebord, hylle, skap og vask. I tillegg er det bod for sykkel, ski, koffert o.l. Hver uke er det husmøte på internatene og alle har en huslærer som deltar på disse møtene.

## Mat

Vi stolte av maten vi serverer. Hos oss får du fire måltider daglig. Vi bruker gode og solide råvarer og maten som serveres er sunn og velsmakende. Fukt og grønnsaker er viktig og bidrar til god balanse i det normale norske kostholdet.

Vi har faste rammer rundt måltidene våre, og møtes i matsalen til hyggelige og gode måltider hver dag.

Har du allergier eller andre behov for tilrettelegging, så gjør skolen dette i samarbeid med deg.

## Sengetøy

Alle elevene må ha med eget sengetøy, dyne, pute og håndklær. Det kan være lurt å ha med to skift med sengetøy slik at du alltid har ett rent sett når du vasker det andre.









## Økonomi

### Priser for skoleåret 2024-2025:

* Ekstremспорт på Reisefot	<b>Kr. 167.000,-</b>
* Musikal Broadway	<b>Kr. 139.000,-</b>
* Ekspedisjon	<b>Kr. 159.000,-</b>
* Country - Musikkproduksjon og turné	<b>Kr. 132.000,-</b>
* Paragliding - Ekstremспорт	<b>Kr. 157.000,-</b>
* Viking	<b>Kr. 139.000,-</b>
* Rhythms of the World	<b>Kr. 159.000,-</b>
* Backpacker Multisport	<b>Kr. 143.000,-</b>
* Tekstil og Tradisjonshåndverk	<b>Kr. 137.000,-</b>

Flere linjer kan også tas som halvårskurs.

Er du interessert i det, se [www.folkehogskole.no/skole/seljord](http://www.folkehogskole.no/skole/seljord)

Innmeldingsbeløpet på Kr 2.700,- (Kr 1.500,- for halvårslinjer) blir ikke tilbakebetalt hvis du skulle si ifra deg plassen senere. Dette beløpet kommer i tillegg til betalingsplanen og skal være betalt før skolestart. Noen valgfag medfører ekstra kostnader.



