

Velg ditt  
**drømmear**  
i Telemark

  
**seljord**  
FOLKE HØGSKULE



**Paragliding**  
**Ekstremспорт**

**2024 - 2025**

[seljord.fhs.no](http://seljord.fhs.no)





## Hei!

Så spennende at du ønsker å være elev hos oss fra høsten. Søknadsprosessen til skolen er allerede i full gang, og opptaket av nye elever vil skje fortløpende fra 1. februar. Vi på Seljord Folkehøgskole håper å se deg når skoleåret starter søndag 25. august 2024.

Seljord Folkehøgskole er en frilynt skole med et mangfoldig tilbud innen friluftsliv, musikk og håndverk. Vi kan love at du vil få et helt unikt skoleår i Seljord. Skolen har dyktige ansatte som bryr seg, og som gjør sitt aller beste for at du skal få et trivelig og uforglemmelig skoleår. Du kan virkelig glede deg til et år fylt med læring, vennskap og unike øyeblikk.

I denne brosjyren finner du en del praktisk informasjon. Det er alt fra hva du trenger å ha med deg til skolen, økonomi og hvordan du takker ja til skoleplassen. Når du har fått tilbud og har takket ja til skoleplassen, får du en e-post med bekreftelse på at vi har registrert deg som elev.

Vi håper at både denne brosjyren og nettsida vår skal gi deg et godt bilde av Seljord Folkehøgskole. Hvis det er noe du lurer på er det bare å ta kontakt, enten på telefon eller per e-post.

Velkommen til Seljord!

Kristine Rønning, rektor  
Seljord Folkehøgskule

**Når du har fått tilbud og du vil takke ja til skoleplassen trykker du på linken i e-posten eller gå inn på:**  
**[www.seljord.fhs.no/velkommen](http://www.seljord.fhs.no/velkommen)**



**Ekstremспорт på Reisesfot**



**Musikal Broadway**



**Ekspedisjon**



**Country - Musikproduksjon**



**Paragliding - Ekstremспорт**



**Viking**



**Rhythms of the World**



**Tekstil og Tradisjonshåndverk**



**Backpaker Multisport**

## **Velkommen som elev på Paragliding- Ekstremспорт!**

Er du glad i å reise, flytte egne grenser og prøve spennende aktiviteter du ikke har gjort før? Da er dette linjen for deg!

Tenk deg å gå på en fjelltopp og nyte utsikten, for så å fly ned igjen med kanskje enda bedre utsikt! Eller hva med å hoppe fra et fly i 4000 meters høyde med fallskjerm på ryggen? Her opplever du dette, uten at det kreves noen forkunnskaper!

Du får mulighet til å ta godkjent paraglider- og fallsjermserifikat av Norges Luftsportsforbund og vi skal fly masse i Norge og i utlandet. I tillegg prøver vi oss på mange andre spennende aktiviteter.

Sikkerhet er alltid viktigst. Vi starter med det grunnleggende, både teoretisk og praktisk og bygger det sakte men sikkert opp til at du flyr helt på egenhånd.

Dette blir det råeste året du kan tenke deg!



Vi starter skoleåret med å dele ut paragliderutstyr som du får låne hele året. Så starter vi opplæring til paraglidingpilot med både teoretisk og praktisk undervisning og ikke lenge etter skolestart vil beina dine forlate bakken for første gang, en følelse du aldri kommer å glemme.

På høsten setter vi også av tid til kurs for å ta fallskjermserifikat. Når bakkekurset er gjennomført er det på tide å bli med opp i flyet og hoppe helt på egenhånd med instruktører ved siden av deg for å passe på. Hvis du består dette kurset får du lisens til å hoppe i fallskjerm på egenhånd.

Men det er ikke bare det vi holder på med. Det blir wakeboard i en av Norges beste kabelparker, toppturer med eller uten paraglider og mye mer. Høsten er fullpakket med spennende aktiviteter, alt i lag med gode venner.

Etter nyttår står den store reisen til Den Dominikanske Republik på planen. Der møter vi en spennende kultur, god mat og hyggelige folk som tar oss med rundt i landet. På denne øya midt i Karibien, skal vi fly paraglider i et eksotisk miljø, men vi har også planlagt mange andre aktiviteter som f.eks. rafting og kitesurfekurs! Dette blir et av de store høydepunktene i skoleåret!

I tillegg blir det en del turer i Norge der vi prøver oss på blant annet downhillsykling. Her får dere låne sykler som er bygd for dette og passer til alle nivå. Noen liker å hoppe høyt og langt med sykkel, mens andre er fornøyd med å kjøre ned fine stier.

Vi i Seljord er også stolte av å være den folkehøyskolen i Norge der elevene får fly mest i løpet av skoleåret og i tillegg bor alle som vil på enerom!



## Hei!

Mitt navn er Micha og jeg er linjelærer på denne linjen. I løpet av året kommer vi til å bli godt kjent og vi kommer til å oppleve mye sammen! I tillegg til linjelærer har jeg også noen valgfag som for eksempel keramikk.

Ta kontakt hvis det er noe du lurer på, velkommen til oss!

**Micha@seljord.fhs.no**

**Tlf. 47371770**



## Utstyrliste:

Skolen stiller med eget utstyr for å lære deg å fly. Du får utdelt en egen paraglider som du skal bruke hele skoleåret. Dette er noe av det beste utstyret som finnes på markedet. Utstyr til fallskjermhopping og sykkel til downhillsykling stiller vi også med.

Vi disponerer også fullt kiteutstyr, truger og fellesutstyr som stormkjøkken og telt.

### Dette utstyret må du stille med selv:

- Dagstursekk (ca 40 ltr)
- Tursekk til backpacking, ca 70-80 ltr
- Godt fottøy for turer i skog og fjell
- Regntøy/Goretex yttertøy
- Varme og vindtette turklær.
- Ullundertøy/dunjakke/ullgenser etc.
- Vindvotter
- Lommelykt
- Fjellski/Alpinski/snowboard/hjelm
- Termos, kopp, tallerken, turbestikk
- Sovepose og liggeunderlag
- Offroadsykel
- Termos
- Innesko og treningstøy

Vi hjelper deg gjerne med tips om utstyr når du begynner på skolen.

Får du ikke kjøpt alt før skolestart, kan du få kjøpt det når du kommer hit.

Vi har gode avtaler med sportsbutikkene i Seljord.

Det er ikke nødvendigvis det nyeste og dyreste utstyret som er best.

Bruk gjerne bruksider som Finn.no.

**Følg årets kull på instagram! @EkstremSportSeljordfhs**

# Praktisk informasjon:

## Til deg som skal være elev ved Seljord Folkehøgskule

### Skolestart

Skolestart er søndag 25. august 2024. Vi er tilstede for å ta deg imot fra kl. 12:00 og utover dagen.

Det blir servert mat kl. 18.00 og åpning av skoleåret er kl. 20:00 i Telnessalen, skolens auditorium.

Åpningen av skoleåret er kun for elevene, men kl. 16:00 er det et informasjonsmøte for foreldre.

### Skolebevis

Du får et skolebevis som du f.eks. kan bruke for å få rabatt på reise og hos noen lokale sportsbutikker. Vi tar passbilder en av de første dagene på skolen.

Dette skolebeviset gjelder ikke som legitimasjon for bank eller flyreiser.

### Pass

På grunn av utenlandsturene må du ha gyldig pass som ikke har utløpsdato før november 2025.

### Stipend / Lån

Du kan søke stipend og lån hos Lånekassen. Husk å søke så tidlig som mulig, vedtaksbrevet skal signeres elektronisk.

Utbetalingen starter etter at du har møtt opp på skolen. Du får mer informasjon om Lånekassen når du har kommet til skolen, men skulle du ha spørsmål er det bare å ta kontakt. Vi hjelper deg så godt vi kan.

### Forsikring

Skolen har en felles ulykkesforsikring for elever. Til linjeturene bør alle elever ha egen reiseforsikring.

### Legetjeneste

Vi har god kontakt med det lokale helsesenteret og med helsestasjon for ungdom i kommunen.

Trenger du vaksiner ifm. linjeturer skal dette avtales med din egen fastlege.





### Utstyr til turbruk

En av de første ukene på skolen reiser vi på en koselig fellestur til et fjellområde ikke langt fra skolen. Det blir også en fellestur senere i skoleåret. Vi anbefaler at alle har med følgende:

- Dagstursekk (ca. 30 - 40L)
- Godt fottøy til turer i skog og fjell
- Regntøy/Gore-Tex yttertøy
- Ullundertøy
- Varme og vindtette turklær
- Badetøy

### Utstyr til valgfag

Vi har et bredt utvalg av valgfag. For de fleste valgfag trenger du ikke noe eget utstyr. Er du interessert i gå på tur eller trene enten inne eller ute er det lurt å ta med klær og sko til det. Det kan også være lurt å ta med ski hvis du vil gå på tur eller være med i bakken, enten på egenhånd eller som et valgfag. Er dette noe for deg, bør du ta med utstyr til dette etter juleferien.

### Lagring

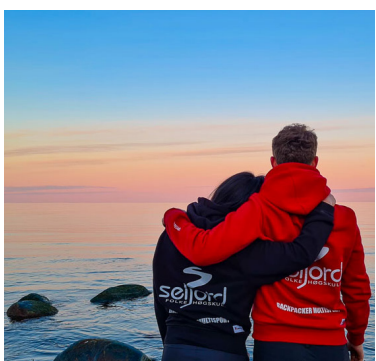
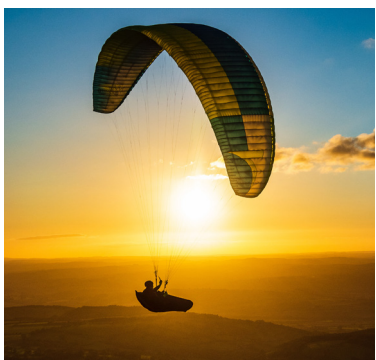
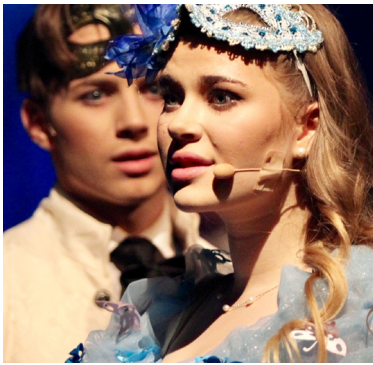
På skolen skal vi få plass til det du har med deg. Alle har et stort klesskap og alle hus har boder til ski, sykler, koffertar og større ting. Ikke ta med mer enn du trenger. Skulle du mangle noe er det fullt mulig å få sendt det i posten til skolen.

Vi gleder oss til å møte deg!

**Følg skolen på Instagram! @Seljordfhs**







#SeljordFHS



## Seljord

Seljord ligger i hjertet av Telemark. Tettstedene, bygdene og grendene i Telemark er rike på kultur og natur. Du kan bevege deg fra lavlandet med kyst, sjøer og elver til toppene på høyfjellet – et Norge i miniatyr.

Seljord har et livlig og velutbygd handelssentrum. Kunst- og kulturtilbudet er mangfoldig med konserter, teater og kunstutstillinger.

Har du en aktivitet du ønsker å fortsette med mens du går på skolen, kan du være med i eksempelvis idrettslaget eller en av de mange frivillige organisasjonene i bygda. Kort vei fra skolen ligger Granvin kulturhus med både kino, teatersal og idrettshall. Her finner du også et stort og velutstyrt treningsstudio med bl.a. squashbane og spinningssal. Våre elever kan kjøpe treningskort der til redusert pris. Du kan også benytte deg av kommunens svømmehall noen minutters gange fra skolen. Seljord byr også på flere musikkfestivaler, markeder og stevner, og det er fullt mulig å være med i bygdas kor og korps.

På Dyrskuplassen har Dyrsku'n blitt arrangert siden 1866. I løpet av tre dager i september besøker 70.000 mennesker markedet som er det største i sitt slag her i landet.

I nabobygda Bø er det et stort og etablert studentmiljø med mange studentaktiviteter, bl.a. "Kroa i Bø" som er landskjent for sine konsertopplevelser.

Seljord Folkehøgskule ligger langs hovedveien mellom Oslo og Bergen og det går ekspressbusser døgnet rundt begge veier. Bussturen til Oslo tar tre timer.

Reiser du med toget mellom Oslo og Kristiansand/Stavanger, er Bø nærmeste jernbanestasjon en halv time unna.

Det går flybuss mellom Seljord og Torp/Sandefjord flyplass.





# Internat og mat

## Rom

Folkehøgskole er et sted å være sosial. Man er ikke så ofte på rommet sitt, men likevel er det godt å ha enerom der en kan trekke seg tilbake, være litt for seg selv, spille musikk eller slappe helt av. Hos oss får alle elever enkeltrom.

Seljord Folkehøgskule ligger veldig fint til, med flott utsikt over bygda og Seljordsvatnet. Alle husene danner et koselig og fint tun, og det er hyggelig å gå på besøk til hverandre. Du bor på enerom i ett av de seks frittliggende husene. Hvert hus har 16 enkeltrom, fellesstue, kjøkken, dusjer og toaletter. Hvert rom har seng, skrivebord, hylle, skap og vask. I tillegg er det bod for sykkel, ski, koffertar o.l. Hver uke er det husmøte på internatene og alle har en huslærer som deltar på disse møtene.

## Mat

Vi stolte av maten vi serverer. Hos oss får du fire måltider daglig. Vi bruker gode og solide råvarer og maten som serveres er sunn og velsmakende. Frukt og grønnsaker er viktig og bidrar til god balanse i det normale norske kostholdet.

Vi har faste rammer rundt måltidene våre, og møtes i matsalen til hyggelige og gode måltider hver dag.

Har du allergier eller andre behov for tilrettelegging, så gjør skolen dette i samarbeid med deg.

## Sengetøy

Alle elevene må ha med eget sengetøy, dyne, pute og håndklær. Det kan være lurt å ha med to skift med sengetøy slik at du alltid har ett rent sett når du vasker det andre.





# Økonomi

## Priser for skoleåret 2024-2025:

|                                       |                      |
|---------------------------------------|----------------------|
| * Ekstremспорт på Reisetop            | <b>Kr. 167.000,-</b> |
| * Musikal Broadway                    | <b>Kr. 139.000,-</b> |
| * Ekspedisjon                         | <b>Kr. 159.000,-</b> |
| * Country - Musikkproduksjon og turné | <b>Kr. 132.000,-</b> |
| * Paragliding - Ekstremспорт          | <b>Kr. 157.000,-</b> |
| * Viking                              | <b>Kr. 139.000,-</b> |
| * Rhythms of the World                | <b>Kr. 159.000,-</b> |
| * Backpacker Multisport               | <b>Kr. 143.000,-</b> |
| * Tekstil og Tradisjonshåndverk       | <b>Kr. 137.000,-</b> |

Flere linjer kan også tas som halvårskurs.

Er du interessert i det, se [www.folkehogskole.no/skole/seljord](http://www.folkehogskole.no/skole/seljord)

Innmeldingsbeløpet på Kr 2.700,- (Kr 1.500,- for halvårslinjer) blir ikke tilbakebetalt hvis du skulle si ifra deg plassen senere. Dette beløpet kommer i tillegg til betalingsplanen og skal være betalt før skolestart. Noen valgfag medfører ekstra kostnader.

