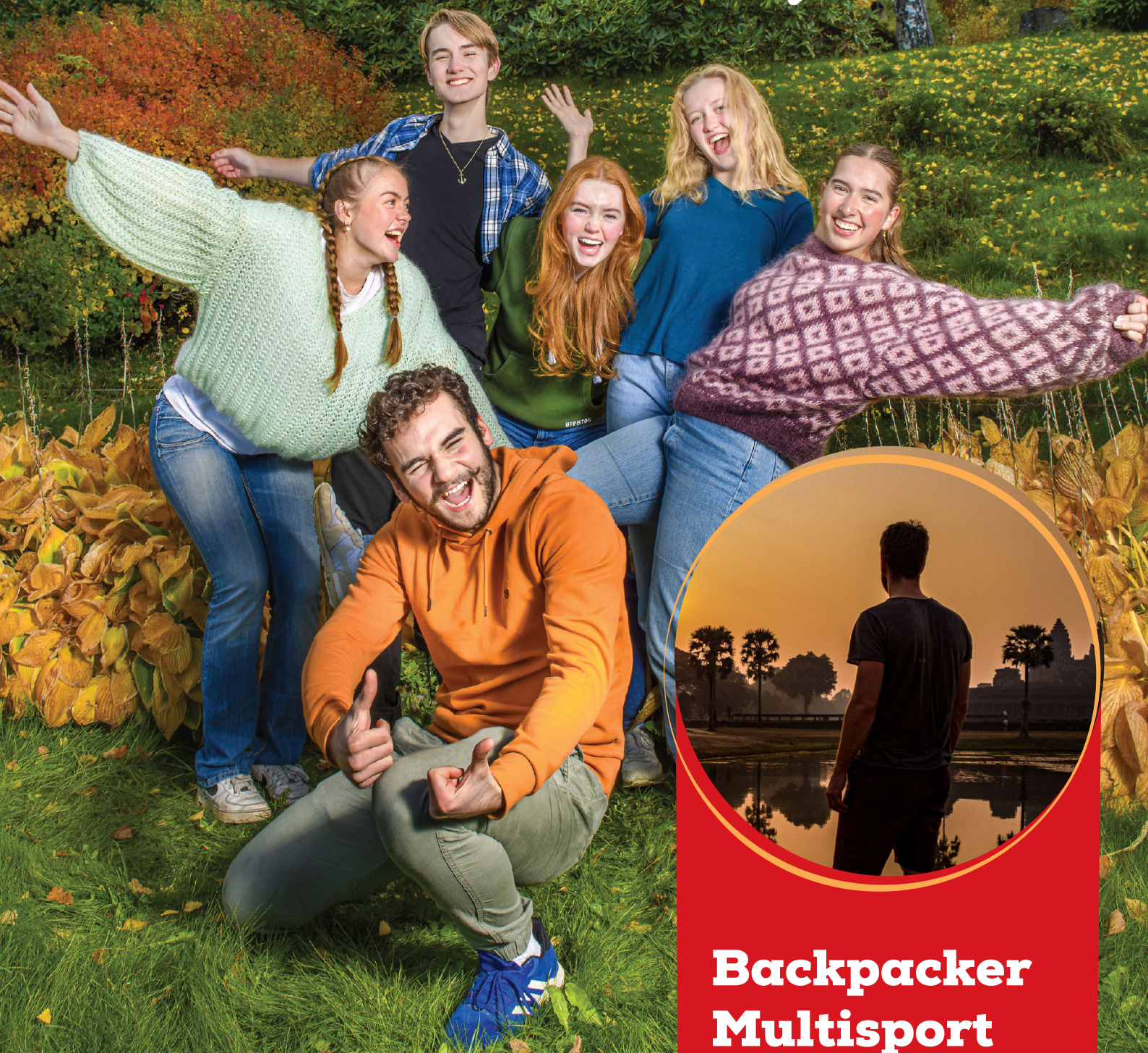


Velg ditt
drømmear
i Telemark


seljord
FOLKE HØGSKULE



**Backpacker
Multisport**

2024 - 2025

seljord.fhs.no





Hei!

Så spennende at du ønsker å være elev hos oss fra høsten. Søknadsprosessen til skolen er allerede i full gang, og opptaket av nye elever vil skje fortløpende fra 1. februar. Vi på Seljord Folkehøgskole håper å se deg når skoleåret starter søndag 25. august 2024.

Seljord Folkehøgskole er en frilynt skole med et mangfoldig tilbud innen friluftsliv, musikk og håndverk. Vi kan love at du vil få et helt unikt skoleår i Seljord. Skolen har dyktige ansatte som bryr seg, og som gjør sitt aller beste for at du skal få et trivelig og uforglemmelig skoleår. Du kan virkelig glede deg til et år fylt med læring, vennskap og unike øyeblikk.

I denne brosjyren finner du en del praktisk informasjon. Det er alt fra hva du trenger å ha med deg til skolen, økonomi og hvordan du takker ja til skoleplassen. Når du har fått tilbud og har takket ja til skoleplassen, får du en e-post med bekreftelse på at vi har registrert deg som elev.

Vi håper at både denne brosjyren og nettsida vår skal gi deg et godt bilde av Seljord Folkehøgskole. Hvis det er noe du lurer på er det bare å ta kontakt, enten på telefon eller per e-post.

Velkommen til Seljord!

Kristine Rønning, rektor
Seljord Folkehøgskule

**Når du har fått tilbud og du vil takke ja til skoleplassen trykker du på linken i e-posten eller gå inn på:
www.seljord.fhs.no/velkommen**



Ekstrem sport på Reisetot



Musikal Broadway



Ekspedisjon



Country - musikkproduksjon



Paragliding - Ekstrem sport



Viking



Rhythms of the World



Tekstil og Tradisjonshåndverk



Backpacker Multisport

Velkommen som elev på Backpacker Multisport!

Er du en person som er eventyrlysten og på utkikk etter nye spennende opplevelser? Da er Backpacker Multisport på Seljord Folkehøgskule den perfekte linjen for deg!

På vår Backpacker Multisport – linje har vi fokus på opplevelser, reiser, møte mellom mennesker og ulike fysiske aktiviteter. Du vil oppleve verden på en ny måte gjennom en 3-4 ukers backpacking i Asia, 5-6 dager Ticket to Ride – Norden, samt en to ukers reise gjennom Europa fra Balkan i sør og helt hjem til Norge.

Toppturer, klatring, ski/brett bakkekjøring, kajakkpadling og volleyball eller annen sport vil være en del av hverdagen. I tillegg kan du forsøke deg på alt fra paragliding, strikkhopp, rafting, surfing, isklating, turer med overnatting både høst og vinter og mye mer sammen med gjengen på linja. Det er bare å begynne å glede seg!



Vi starter skoleåret med aktiviteter som padling og klatring utendørs, og du får utstyr og innføring i hvordan man bruker dette. Det blir også varierte aktiviteter med ulike idretter samt aktiviteter ute i friluft. Høsten er en tid der det skjer mye på linjen, og vi tar sikte på å gjennomføre den første utenlandsturen med en reise gjennom Europa fra sør til nord. Her har du mulighet til å besøke minst 10 ulike land dersom du ønsker det. Det å prøve seg på strikkhopping, wakeboard/vannski og tandemtur med paraglider er også noe vi gjør i løpet av høsten.

Over nyttår gjennomføres backpackerturen i Asia. Vi reiser delvis sammen og delvis i mindre grupper på et 3-4 ukers eventyr i landene Thailand, Kambodsja og Vietnam. Mye av turen planlegges av elevene selv, både i forkant og underveis med god hjelp fra veiledere. Vi legger gjerne turen innom kysten slik at det går an å snorkle/ fridykke, bade eller tar en trekkingtur i jungelen.

På vinteren er det ellers gode muligheter for bakkedager med ski eller brett, og man kan få med seg både snøhuletur og hundekjøring sør på Hardangervidda. Er forholdene fine kan vi også ta turen til Gaustatoppen med ski, brett og/eller truger. Nærmere våren er Ticket to ride-turen den siste utenlandsturen, som er innenfor Skandinavia. Det å reise sammen med en herlig gjeng som man har blitt godt kjent med kan bli en flott avslutningstur for året. Kanskje vi også legger turen innom et surfested på veien!

Vel møtt til et aktivt år med spennende innhold, både med sport, frilftsaktiviteter og reising!



Hei!

Mitt navn er Asbjørn og jeg er linjelærer på denne linjen. I løpet av året kommer vi til å bli godt kjent og vi kommer til å oppleve mye sammen! I tillegg til linjelærer har jeg også noen valgfag som Volleyball, Idrett/topptur og Ski & Idrett.

Ta kontakt hvis det er noe du lurer på, velkommen til oss!

Asbjorn.sekse@seljord.fhs.no

Tlf. 959 25 544



Utstyrliste:

Til reisene trenger du gyldig pass, reiseforsikring og europeisk helsetrygdekort.

På skolen har vi kajaker og alt av padleutstyr samt vådrakter, klatreutstyr- sko og det som trengs for klatring, telt samt felles friluftslivutstyr til overnatting og matlaging når vi trenger dette.

Dette utstyret må du stille med selv:

- Dagstursekk (ca 40-50 ltr)
- Sovepose og liggeunderlag (soveposen bør tåle noen minus)
- Godt fottøy for turer i skog og fjell
- Regntøy/Goretex yttertøy
- Varme og vindtette turklær.
- Ullundertøy/dunjakke/ullgenser etc.
- Vindvotter/Hansker/Lue
- Hodelykt/Lommelykt
- Alpinski/snowboard/hjelm
- Termos, kopp, tallerken, turbestikk
- Innesko, treningstøy

Vi hjelper deg gjerne med tips om utstyr når du begynner på skolen.

Trenger du å skaffe deg noe utstyr, kan vi hjelpe deg med tips når du kommer hit.

Vi har gode avtaler med sportsbutikkene i Seljord.

Husk at en del bekledning og annet utstyr kan brukes til ulike aktiviteter. Du trenger ikke nødvendigvis det nyeste og dyreste utstyret.

Bruk gjerne bruksider som Finn.no.

Følg årets kull på instagram! @backpackerSeljordfhs

Praktisk informasjon:

Til deg som skal være elev ved Seljord Folkehøgskule

Skolestart

Skolestart er søndag 25. august 2024. Vi er tilstede for å ta deg imot fra kl. 12:00 og utover dagen.

Det blir servert mat kl. 18.00 og åpning av skoleåret er kl. 20:00 i Telnessalen, skolens auditorium.

Åpningen av skoleåret er kun for elevene, men kl. 16:00 er det et informasjonsmøte for foreldre.

Skolebevis

Du får et skolebevis som du f.eks. kan bruke for å få rabatt på reise og hos noen lokale sportsbutikker. Vi tar passbilder en av de første dagene på skolen.

Dette skolebeviset gjelder ikke som legitimasjon for bank eller flyreiser.

Pass

På grunn av utenlandsturene må du ha gyldig pass som ikke har utløpsdato før november 2025.

Stipend / Lån

Du kan søke stipend og lån hos Lånekassen. Husk å søke så tidlig som mulig, vedtaksbrevet skal signeres elektronisk.

Utbetalingen starter etter at du har møtt opp på skolen. Du får mer informasjon om Lånekassen når du har kommet til skolen, men skulle du ha spørsmål er det bare å ta kontakt. Vi hjelper deg så godt vi kan.

Forsikring

Skolen har en felles ulykkesforsikring for elever. Til linjeturene bør alle elever ha egen reiseforsikring.

Legetjeneste

Vi har god kontakt med det lokale helsesenteret og med helsestasjon for ungdom i kommunen.

Trenger du vaksiner ifm. linjeturer skal dette avtales med din egen fastlege.





Utstyr til turbruk

En av de første ukene på skolen reiser vi på en koselig fellestur til et fjellområde ikke langt fra skolen. Det blir også en fellestur senere i skoleåret. Vi anbefaler at alle har med følgende:

- Dagstursekk (ca. 30 - 40L)
- Godt fottøy til turer i skog og fjell
- Regntøy/Gore-Tex yttertøy
- Ullundertøy
- Varme og vindtette turklær
- Badetøy

Utstyr til valgfag

Vi har et bredt utvalg av valgfag. For de fleste valgfag trenger du ikke noe eget utstyr. Er du interessert i gå på tur eller trene enten inne eller ute er det lurt å ta med klær og sko til det. Det kan også være lurt å ta med ski hvis du vil gå på tur eller være med i bakken, enten på egenhånd eller som et valgfag. Er dette noe for deg, bør du ta med utstyr til dette etter juleferien.

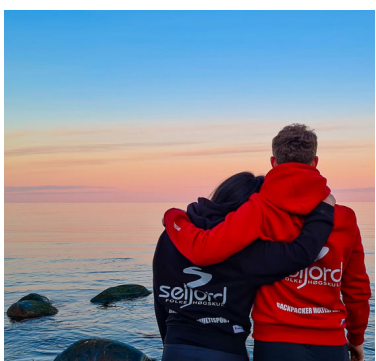
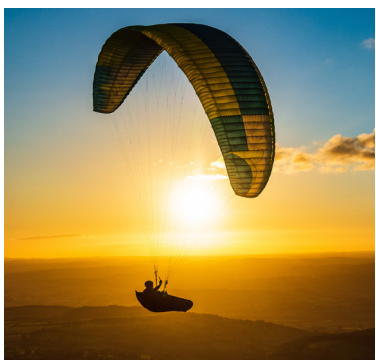
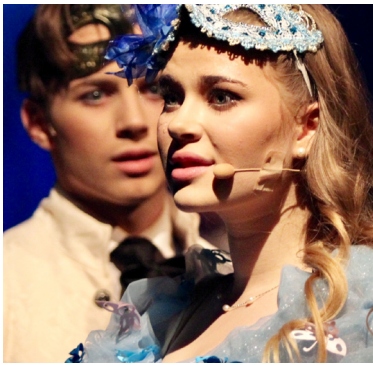
Lagring

På skolen skal vi få plass til det du har med deg. Alle har et stort klesskap og alle hus har boder til ski, sykler, koffertene og større ting. Ikke ta med mer enn du trenger. Skulle du mangle noe er det fullt mulig å få sendt det i posten til skolen.

Vi gleder oss til å møte deg!

Følg skolen på instagram! @Seljordfhs





#SeljordFHS



Seljord

Seljord ligger i hjertet av Telemark. Tettstedene, bygdene og grendene i Telemark er rike på kultur og natur. Du kan bevege deg fra lavlandet med kyst, sjøer og elver til toppene på høyfjellet – et Norge i miniatyr.

Seljord har et livlig og velutbygd handelssentrum. Kunst- og kulturtilbudet er mangfoldig med konserter, teater og kunstutstillinger.

Har du en aktivitet du ønsker å fortsette med mens du går på skolen, kan du være med i eksempelvis idrettslaget eller en av de mange frivillige organisasjonene i bygda. Kort vei fra skolen ligger Granvin kulturhus med både kino, teatersal og idrettshall. Her finner du også et stort og velutstyrt treningsstudio med bl.a. squashbane og spinningssal. Våre elever kan kjøpe treningskort der til redusert pris. Du kan også benytte deg av kommunens svømmehall noen minutters gange fra skolen. Seljord byr også på flere musikkfestivaler, markeder og stevner, og det er fullt mulig å være med i bygdas kor og korps.

På Dyrskuplassen har Dyrsku'n blitt arrangert siden 1866. I løpet av tre dager i september besøker 70.000 mennesker markedet som er det største i sitt slag her i landet.

I nabobygda Bø er det et stort og etablert studentmiljø med mange studentaktiviteter, bl.a. "Kroa i Bø" som er landskjent for sine konsertopplevelser.

Seljord Folkehøgskule ligger langs hovedveien mellom Oslo og Bergen og det går ekspressbusser døgnet rundt begge veier. Bussturen til Oslo tar tre timer.

Reiser du med toget mellom Oslo og Kristiansand/Stavanger, er Bø nærmeste jernbanestasjon en halv time unna.

Det går flybuss mellom Seljord og Torp/Sandefjord flyplass.





Internat og mat

Rom

Folkehøgskole er et sted å være sosial. Man er ikke så ofte på rommet sitt, men likevel er det godt å ha enerom der en kan trekke seg tilbake, være litt for seg selv, spille musikk eller slappe helt av. Hos oss får alle elever enkeltrom.

Seljord Folkehøgskule ligger veldig fint til, med flott utsikt over bygda og Seljordsvatnet. Alle husene danner et koselig og fint tun, og det er hyggelig å gå på besøk til hverandre. Du bor på enerom i ett av de seks frittliggende husene. Hvert hus har 16 enkeltrom, fellesstue, kjøkken, dusjer og toaletter. Hvert rom har seng, skrivebord, hylle, skap og vask. I tillegg er det bod for sykkel, ski, koffertar o.l. Hver uke er det husmøte på internatene og alle har en huslærer som deltar på disse møtene.

Mat

Vi stolte av maten vi serverer. Hos oss får du fire måltider daglig. Vi bruker gode og solide råvarer og maten som serveres er sunn og velsmakende. Frukt og grønnsaker er viktig og bidrar til god balanse i det normale norske kostholdet.

Vi har faste rammer rundt måltidene våre, og møtes i matsalen til hyggelige og gode måltider hver dag.

Har du allergier eller andre behov for tilrettelegging, så gjør skolen dette i samarbeid med deg.

Sengetøy

Alle elevene må ha med eget sengetøy, dyne, pute og håndklær. Det kan være lurt å ha med to skift med sengetøy slik at du alltid har ett rent sett når du vasker det andre.





Økonomi

Priser for skoleåret 2024-2025:

* Ekstremспорт på Reisefot	Kr. 167.000,-
* Musikal Broadway	Kr. 139.000,-
* Ekspedisjon	Kr. 159.000,-
* Country - Musikkproduksjon og turné	Kr. 132.000,-
* Paragliding - Ekstremспорт	Kr. 157.000,-
* Viking	Kr. 139.000,-
* Rhythms of the World	Kr. 159.000,-
* Backpacker Multisport	Kr. 143.000,-
* Tekstil og Tradisjonshåndverk	Kr. 137.000,-

Flere linjer kan også tas som halvårskurs.

Er du interessert i det, se www.folkehogskole.no/skole/seljord

Innmeldingsbeløpet på Kr 2.700,- (Kr 1.500,- for halvårslinjer) blir ikke tilbakebetalt hvis du skulle si ifra deg plassen senere. Dette beløpet kommer i tillegg til betalingsplanen og skal være betalt før skolestart. Noen valgfag medfører ekstra kostnader.

