

Prøv ut **D R Ø M M E N**



**2023
-
2024**

Seljord Folkehøgskule
-Musikkreisen-





Hei!

Velkommen som søker til Seljord Folkehøgskole!

Vi er glad for at du ønsker å være elev hos oss skoleåret 2023-2024. Vi tar opp elever fortløpende fra 1. februar og vi håper vi kan sende deg et tilbud.

Seljord Folkehøgskole satser offensivt og er i stadig utvikling. Skolen har et mangfoldig tilbud innen friluftsliv, musikk og håndverk og vi kan love at du vil få et helt unikt skoleår. I Seljord har vi dyktige ansatte som bryr seg, og som gjør sitt aller beste for at du skal få et trivelig og uforglemmelig skoleår.

I denne brosjyren finner du en del praktisk informasjon. Det er alt fra hva du trenger å ha med deg til skolen, økonomi og hvordan du takker ja til skoleplassen.

Når du har fått tilbud og har takket ja til skoleplassen, får du en e-post med bekreftelse på at vi har registrert deg som elev. Vi håper at både denne brosjyren og nettsida vår skal gi deg et godt bilde av Seljord Folkehøgskole. Hvis det er noe du lurer på er det bare å ta kontakt, enten på telefon eller per e-post.

Håper vi sees ved skolestart!

Kristine Rønning, rektor
Seljord Folkehøgskule

**Når du har fått tilbud og vil takke ja til skoleplassen trykker du på linken i e-posten eller gå inn på:
www.seljord.fhs.no/takkeja**



Ekstremспорт på Reisetot



Musikal Broadway



Verdensborger



Country



Paragliding - Ekstremспорт



Viking



Musikkreisen



Grønn Mote



Backpaker - Multisport

Velkommen som elev på Musikkreisen!

Velkommen til en av Norges mest allsidige musikklinjer – linja som tar musikken ut og verden inn! Musikkreisen gir deg en hverdag som består av samspill, kultur, natur, turer og reiser, og passer for deg som er nysgjerrig på verden i og utenfor deg selv.

Tenk deg et helt skoleår hvor musikk er en hovedingrediens i hverdagen, og hvor du er en del av en klasse hvor alle deler de samme interessene som deg! Dere får undervisning fra profesjonelle musikere. Sammen jobber dere frem mot konserter, skriver, øver, og drar på linjeturer. Men hvor – og hvorfor? Det skal vi finne ut sammen!

Du får muligheten til å dyrke og videreutvikle musikk- og reiseinteressen din, og undervisningen vil bli tilrettelagt ut fra dine forkunnskaper og ambisjoner. Om du har reist eller spilt mye eller lite fra før – undervisningen blir tilrettelagt, slik at du får maskimalt ut av folkehøgskoleåret ditt på Musikkreisen!



Musikkreisen er en bandlinje hvor man kan spille alle slags instrumenter og/eller synge. Undervisningen blir tilpasset slik at du kan utvikle deg fra der du er. Du kan ha ett eller flere hovedinstrument, og dersom du ønsker å prøve ut nye ting er det muligheter for det.

På Musikkrommet står PA-utstyret alltid klart, så her kan dere ha bandøving tidlig og seint. Vi spiller konserter på og utenfor skolen, og du får god trening i å stå på scenen! Vi har også studioundervisning og undervisning i sangskrivning.

I løpet av skoleåret gjennomfører vi en til to større reiser, avhengig av hva og hvor vi bestemmer oss for å dra. Reiseplanlegging, inkludert destinasjon(er), er en viktig del av innholdet på Musikkreisen. I tillegg til å gi deg som elev muligheten til å være med på å lage ditt folkehøgskoleår, så gir det deg også erfaringer og kunnskap til å planlegge meningsfulle og innholdsrike reiser i fremtiden. Tidligere har vi backpacket på Balkan, vært i Nepal, USA, Oman og på interrail i Europa. I tillegg har vi vært på turer i Norge og i Danmark. Et viktig mål er å komme tett på folk og liv, og oppleve kulturen der vi er.

Seljord ligger i hjertet av Telemark, og er omgitt av vakker natur og levende kultur. Med dette utgangspunktet vil du garantert få et innholdsrikt, variert og spennende folkehøgskoleår, hvor du skaper minner og vennskap for livet!

Velkommen til et innholdsrikt og variert folkehøgskoleår på Norges fineste folkehøgskole!



Hei!

Mitt navn er Kjetil, og jeg er hovedlærer for Musikkreisen. I løpet av året kommer vi til å bli godt kjent, og vi kommer til å oppleve og skape mye sammen! Jeg har etter hvert jobba på skolen i ganske mange år, og jeg jobber også som musiker ved siden av. Jeg gleder meg til et nytt folkehøgskoleår med mye spilleglede!

Ta kontakt hvis det er noe du lurer på, velkommen til oss!
Kjetil.Flatland@seljord.fhs.no
Tlf. 481 46 275



Utstyrliste:

Vi har lydutstyr, mikrofoner, amper til el-gitar og bass, trommesett, el-piano, noen basser og noen gitarer. Men ta likevel med egne instrument!

I studioet vårt har vi iMac mini, to lydkort fra Focusrite og diverse mikrofoner.

Studioet er av praktiske årsaker ikke tilkoblet internett, så ta gjerne med en ekstern harddisk til å lagre prosjektene dine på!

Dette utstyret må du stille med selv:

- Gyldig pass og reiseforsikring
- Instrument

Til andre ting:

- Dagstursekk (ca 40 ltr)
- Sovepose og liggeunderlag
- Godt fottøy for turer i skog og fjell
- Regntøy/Goretex yttertøy
- Varme og vindtette turklær.
- Ullundertøy/dunjakke/ullgenser etc.
- Lue og votter
- Lommelykt
- Termos, kopp

I tillegg til opplegg med linja har vi også en del fellesopplegg og valgfag.

Seljord har fantastiske omgivelser, og du får muligheten til å oppleve dette.

Ta derfor med turutstyr o.l., men du behøver verken mye eller dyrt utstyr for å kunne delta på aktivitetene!

Følg årets kull på instagram! @Seljordfhs

Praktisk informasjon:

Til deg som skal være elev ved Seljord Folkehøgskule

Skolestart

Skolestart er søndag 20 august 2023.
Vi er tilstede for å ta deg imot fra kl. 12:00 og utover dagen.

Det blir servert mat kl. 18.00 og åpning av skoleåret er kl. 20:00 i Telnessalen, skolens auditorium.

Åpningen av skoleåret er kun for elevene, men kl. 16:00 er det et informasjonsmøte for foresatte.

Skolebevis

Du får et skolebevis som du f.eks. kan bruke for å få rabatt på reise og hos noen lokale sportsbutikker. Vi tar passbilder en av de første dagene på skolen.
Dette skolebeviset gjelder ikke som legitimasjon for bank eller flyreiser.

Pass

På grunn av utenlandsturene må du ha gyldig pass som ikke har utløpsdato før november 2024.

Stipend / Lån

Du kan søke stipend og lån hos Lånekassen. Husk å søke så tidlig som mulig, vedtaksbrevet skal signeres elektronisk.
Utbetalingen starter etter at du har møtt opp på skolen. Du får mer informasjon om Lånekassen når du har kommet til skolen, men skulle du ha spørsmål er det bare å ta kontakt. Vi hjelper deg så godt vi kan.

Forsikring

Skolen har en felles ulykkesforsikring for elever. Til linjeturene bør alle elever ha egen reiseforsikring.

Legetjeneste

Vi har god kontakt med det lokale helsesenteret og med helsestasjon for ungdom i kommunen.

Trenger du vaksiner ifm. linjeturer skal dette avtales med din egen fastlege.





Utstyr til turbruk

En av de første ukene på skolen reiser vi på en koselig fellestur til et fjellområde ikke langt fra skolen. Det blir også en fellestur senere i skoleåret. Vi anbefaler at alle har med følgende:

- Dagstursekk (ca. 30 - 40L)
- Godt fottøy til turer i skog og fjell
- Regntøy/Gore-Tex yttertøy
- Ullundertøy
- Varme og vindtette turklær
- Badetøy

Utstyr til valgfag

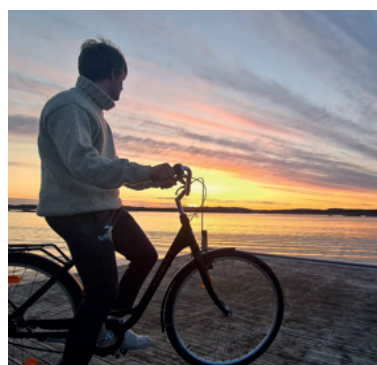
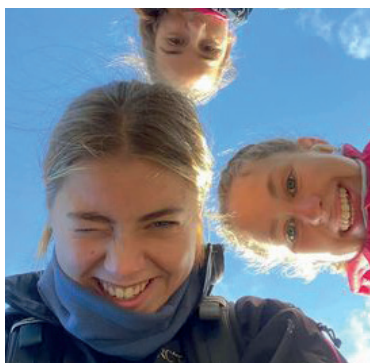
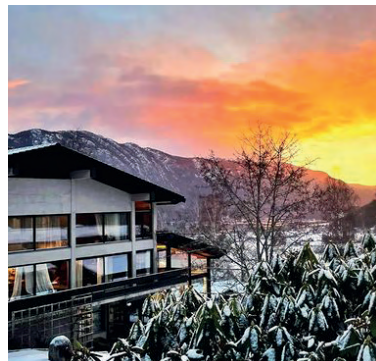
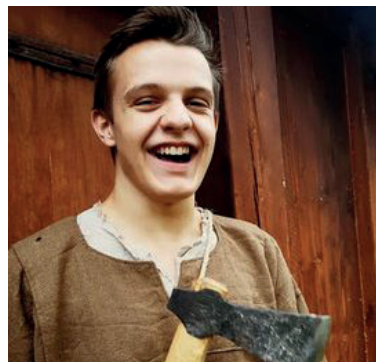
Vi har et bredt utvalg av valgfag. For de fleste valgfag trenger du ikke noe eget utstyr. Er du interessert i gå på tur eller trene enten inne eller ute er det lurt å ta med klær og sko til det. Det kan også være lurt å ta med ski hvis du vil gå på tur eller være med i bakken, enten på egenhånd eller som et valgfag. Er dette noe for deg, bør du ta med utstyr til dette etter juleferien.

Lagring

På skolen skal vi få plass til det du har med deg. Alle har et stort klesskap og alle hus har boder til ski, sykler, koffertene og større ting. Ikke ta med mer enn du trenger. Skulle du mangle noe er det fullt mulig å få sendt det i posten til skolen.

Vi gleder oss til å møte deg!

Følg skolen på instagram! @Seljordfhs



#SeljordFHS



Seljord

Seljord ligger i hjertet av Telemark. Tettstedene, bygdene og grendene i Telemark er rike på kultur og natur. Du kan bevege deg fra lavlandet med kyst, sjøer og elver til toppene på høyfjellet – et Norge i miniatyr.

Seljord har et livlig og velutbygd handelssentrum. Kunst- og kulturtilbudet er mangfoldig med konserter, teater og kunstutstillinger.

Har du en aktivitet du ønsker å fortsette med mens du går på skolen, kan du være med i eksempelvis idrettslaget eller en av de mange frivillige organisasjonene i bygda. Kort vei fra skolen ligger Granvin kulturhus med både kino, teatersal og idrettshall. Her finner du også et stort og velutstyrt treningsstudio med bl.a. squashbane og spinningsal. Våre elever kan kjøpe treningskort der til redusert pris. Du kan også benytte deg av kommunens svømmehall noen minutters gange fra skolen. Seljord byr også på flere musikkfestivaler, markeder og stevner, og det er fullt mulig å være med i bygdas kor og korps.

På Dyrsakuplassen har Dyrsku'n blitt arrangert siden 1866. I løpet av tre dager i september besøker 70.000 mennesker markedet som er det største i sitt slag her i landet.

I nabobygda Bø er det et stort og etablert studentmiljø med mange studentaktiviteter, bl.a. "Kroa i Bø" som er landskjent for sine konsertopplevelser.

Seljord Folkehøgskule ligger langs hovedveien mellom Oslo og Bergen og det går ekspressbusser døgnet rundt begge veier. Bussturen til Oslo tar tre timer.

Reiser du med toget mellom Oslo og Kristiansand/Stavanger, er Bø nærmeste jernbanestasjon en halv time unna.

Det går flybuss mellom Seljord og Torp/Sandefjord flyplass.





Internat og mat

Rom

Folkehøgskole er et sted å være sosial. Man er ikke så ofte på rommet sitt, men likevel er det godt å ha enerom der en kan trekke seg tilbake, være litt for seg selv, spille musikk eller slappe helt av. Hos oss får alle elever enkeltrom.

Seljord Folkehøgskule ligger veldig fint til, med flott utsikt over bygda og Seljordsvatnet. Alle husene danner et koselig og fint tun, og det er hyggelig å gå på besøk til hverandre. Du bor på enerom i ett av de seks frittliggende husene. Hvert hus har 16 enkeltrom, fellesstue, kjøkken, dusjer og toaletter. Hvert rom har seng, skrivebord, hylle, skap og vask. I tillegg er det bod for sykkel, ski, koffertar o.l. Hver uke er det husmøte på internatene og alle har en huslærer som deltar på disse møtene.

Mat

Vi stolte av maten vi serverer. Hos oss får du fire måltider daglig. Vi bruker gode og solide råvarer og maten som serveres er sunn og velsmakende. Fukt og grønnsaker er viktig og bidrar til god balanse i det normale norske kostholdet.

Vi har faste rammer rundt måltidene våre, og møtes i matsalen til hyggelige og gode måltider hver dag.

Har du allergier eller andre behov for tilrettelegging, så gjør skolen dette i samarbeid med deg.

Sengetøy

Alle elevene må ha med eget sengetøy, dyne, pute og håndklær. Det kan være lurt å ha med to skift med sengetøy slik at du alltid har ett rent sett når du vasker det andre.





Økonomi

Priser for skoleåret 2023-2024:

* Ekstremsport på Reisefot	Kr. 167.000
* Musikal Broadway	Kr. 147.000
* Verdensborger	Kr. 149.000
* Country	Kr. 132.000
* Paragliding - Ekstremsport	Kr. 157.000
* Viking	Kr. 139.000
* Musikkreisen	Kr. 132.000
* Grønn Mote	Kr. 137.000
* Backpacker - Multisport	Kr. 149.000

Innmeldingsbeløpet på Kr 2.700,- blir ikke tilbakebetalt hvis du skulle si ifra deg plassen senere. Dette beløpet kommer i tillegg til betalingsplanen og skal være betalt før skolestart. Noen valgfag medfører ekstra kostnader.

Vi gleder oss til å møte deg!

